



www.aqualand-osterode.de



sparkasse-osterode.de

## 16. Osteroder Altstadtlauf

**INTERSPORT STRICKER-CUP**

### Sonntag, 22. April 2018

MTV Osterode [www.osteroderaltstadtlauf.de](http://www.osteroderaltstadtlauf.de)

Förderverein

## KinderSport Stiftung am Harz

[www.kindersportstiftung.com](http://www.kindersportstiftung.com)

ANZEIGE



[www.intersport-stricker.de](http://www.intersport-stricker.de)



Fotos: Robert Koch

# Warten auf den Startschuss

Premiere beim Altstadtlauf am 22. April: Zum ersten Mal gibt es einen Firmen-Cup

**Osterode (kw).** Volkslauf, Wertungswettbewerb und sportlicher Höhepunkt: Am Sonntag, 22. April, fällt um 12 Uhr der Startschuss für den Osteroder Altstadtlauf. 815 Läufer und Walker haben sich schon angemeldet. Wer noch dabei sein möchte, der hat nur noch eine Chance: Am Samstag, 21. April, sind von 11 bis 13 Uhr Nachmeldungen möglich in der Turnhalle Bleichestelle bei der Startnummernausgabe.

**Erster Start 12.15 Uhr**  
Um 12.15 Uhr ist der erste Start für den Nordic Walking

Cup. Es geht über 7.500 und über 10.000 Meter. Kurz später gehen die Teilnehmer des Intersport-Stricker-Cups auf die Strecke über 5.000 Meter. Für die Jahrgänge 2007 und älter ist das die Möglichkeit der Wertung für den Südniedersachsen-Cup. Der zweite Start erfolgt um 13.15 Uhr. Danach folgen der Kiddy-Run, der Sparkassen-Lauf-Cup sowie der Sanitätshaus-Sturm-Team-Cup. Start und Ziel ist der Kornmarkt. Hier gibt es für Besucher, Gäste, Fans und Unterstützer der Läufer immer etwas zu sehen – und zu

jubeln: Auf dem Kornmarkt finden die Siegerehrung statt. Als Sieger kann sich jeder fühlen, der mit dabei ist, und so bekommt auch jeder Teilnehmer ein Präsent. Ein musikalischer Gruß kommt von der Trommelgruppe Miamaba. Sie werden sich vor Klapproth postieren.

**Firmenstaffel**

Messen können sich erstmals sogar auch Teams der unterschiedlichen Firmen. Die angemeldeten Firmen-Teams kamen in der Vorbereitung in den Genuss eines Lauftrainings mit einem Trainer des

MTV Osterode. Darin enthalten war ein Vorbereitungsgespräch sowie eine Laufanalyse. Ein Team besteht aus vier Läufern. Gewertet wird abhängig von der Zusammensetzung der Gruppe. Für alle Teams gilt: Es werden viermal 1.250 Meter auf dem Osteroder Altstadttring absolviert. Dabei muss der Staffelstab vom ersten bis zum letzten Läufer übergeben werden. Für die Siegerteams warten Sachpreise. Geehrt werden die jeweils ersten drei Sieger der unterschiedlichen Läufe. Außerdem der jeweilige Al-

tersklassensieger. Es winken attraktive Sachpreise oder Gutscheine. Die Teilnehmer des Kindersportstiftung-Kiddy-Run erhalten eine Medaille.

Wer sich erfrischen möchte, der hat dazu Gelegenheit in der Lindenbergsporthalle in der Bahnhofstraße sowie in der Turnhalle Bleichestelle. Hier sind die Umkleiden und die Duschen für die Teilnehmer geöffnet. Parken können Läufer und Besucher auf dem Pillerparkplatz. Der Parkplatz an der Bleichestelle ist aufgrund des Frühlingfestes geperrt.



Die Sponsoren des Altstadtlaufes (v.l.): Henrique F. Woyke Pereira (Geschäftsführer Wibo), Thomas Toebe (Vorstandsvorsitzender Sparkasse Osterode), Frank Vaquero, Peter Schönfelder, Henning Bade (alle vom MTV Osterode), Rainer Giese (Kindersportstiftung Harz), Anja Rösnick (Intersport Stricker). Foto: Robert Koch

### Das Programm

- 12.15 Uhr: Nordic Walking Cup** über 7.500 und 10.000 Meter
- 12.30 Uhr: Start 1 Inter-Sport-Stricker-Cup über 5.000 Meter** (Südniedersachsen-Cup-Wertung für die Jahrgänge 2007 und älter)
- 13.15 Uhr: Start 2 Inter-Sport-Stricker-Cup über 5.000 Meter** (Südniedersachsen-Cup-Wertung für die Jahrgänge 2007 und älter)
- 14.00 Uhr: Kindersportstiftung-Kiddy-Run über 800 Meter** für Kinder Jahrgang 2008 und jünger
- 14.30 Uhr: Sparkassen-Lauf-Cup über 2.500 Meter** für die Jahrgänge 2003 bis 2010
- 15.30 Uhr: Sanitätshaus-Sturm-Team-Cup über 5.000 Meter** insgesamt. Firmenstaffel mit vier Personen pro Team

Foto: Fotolia